



2016年 JJP 研修会  
AFC U-16 CHAMPIONSHIP  
INDIA 2016

Jクラブの指導を考える

元FC東京ジュニアユース監督  
元栃木SCアカデミーディレクター  
山口隆文

A world map is shown in a light blue color against a dark blue background. The map is centered on the Atlantic Ocean, showing the continents of North America, South America, Europe, Africa, Asia, and Australia. Overlaid on the map is the Japanese text "我々の目標は...?" in a bold, yellow font. The text is positioned in the upper-middle part of the map, roughly over the Atlantic and Europe.

我々の目標は...?



**世界で通用する  
一流選手を育てる**



**魅力のあるJリーグ・強い日本代表**

**そしてサッカー文化**



一流選手とは……？

「プロ選手」とは……？

**「プロ」とは = 専門職**

●報酬のために仕事をする人 (オキュペイション)

●公共の利益に対して献身的に  
仕事をする人

(プロフェッション)



★サッカー（専門職）で、公共の利益に  
貢献できる能力を有し、サッカーの資質  
向上に邁進できる高い志を有している人。

**プロ選手とは、 一流選手とは、**

**「自ら感動し**

**多くの人を感動させる**


**ことができるひと」**

**そしてそのために**

**労を惜しまず取り組めるひと**



そのために必要なことは・・・？

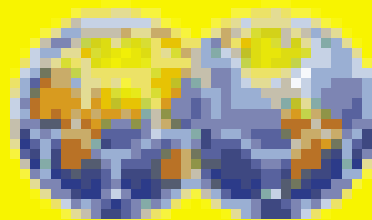


● **テクニック** (技術・判断 = 戦術)

・ ・ ・ **美** (芸術)

● **強さ** (精神・身体)

● **フェアプレーの精神**



FIFA

フェアプレーとは・・・？

MY GAME IS  
FAIR PLAY

# GAME

サッカー  
ファミリー

レフェリー

尊重

自チーム


手チーム



フェアプレーとは・・・？

「最善を尽くして、  
最後まで全力で  
プレーすること」

— それがすべての人を尊重する  
ことになる—



● **テクニック (技術・判断 = 戦術)**  
..... **美 (芸術)**

テクニックの追及に限界はない

→ 指導者のプレーに対する基準で決まる

⇒ 選手自身のこだわり

# 質へのこだわり

**中村 憲剛**

(都立久留米高校→中央大学→川崎フロンターレ)



**佐藤 寿人**

U-16日本代表 (ジェフ) → (サンフレッチェ広島)



# 強さ(精神・身体)

## ● On The Pitch

- ① サッカー
- ② 勉強 ( 学校生活 )

やるべきことをやる

## ● Off The Pitch

※<sup>1</sup> 家庭生活(栄養と休息)・・・すべての土台

自分でできることは自分でする⇒ 人間力

# ★ 24時間のグッドデザイナーになろう

火・水・金

8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 0 1 2 3 4 5 6 7 8

月・木

8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 0 1 2 3 4 5 6 7 8

土・休日

8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 0 1 2 3 4 5 6 7 8

— 時間をどうコントロールできるか —

心の技術 + 様々な経験 →

**人間力**

心の技術

小さな

勇気をこころ

東井義雄



人生の大嵐がやっつきたとき

それがへっちゃらでいりきれぬような  
大きな勇気もほしいにはほしいが  
私は小さな勇気こそほしい

わたしの大切な仕事を後回しにさせ  
忘れさせようとする小さい悪魔が  
テレビのドラマや漫画に化けて

わたしを誘惑するとき

すぐにそれがやっつきつらくなるこの  
小さい勇気でいいから

わたしはそれがほしい

もう五分くらに寝ていたら

いいじゃないか

けさは寒いんだよ

あたたかい寝床のなかに

ひそみてこんで


私にこそやまきかける

小さい悪魔を

すべにこそれが

のこりへのまろいっけの

小さい勇気こそほこ



明日があるじゃないか、  
明日やればいいじゃないか  
今夜はもう寝ろよよ

机の下からささきかけ

小さな悪魔を

すべてにぞれが

さっけりたれへこの

小さい勇気こそほこ

紙くずを落ちてているのを

見つけたとき

気がつかなかったという

ふりをして

さっさと行っちゃまえよ

カゼ引きの鼻紙かもしれないよ

不潔じゃないかと呼びかえる

小さな悪魔を

すぐちやっつけたいよ

小さな勇気こそわたしはほしい

どんな苦難ものいきれる

大きな勇気もほしいにはほしいが  
毎日小出しにして使えろ。

小さな勇気でいいから

それがわたしはたくさんほしい

それにせうこう小さい勇気を

軽蔑してこないな

こわやうこわやうの大きな勇気も

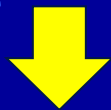
つかめなこのびちなこのたごつか

# 育成年代 世界と日本の現状

ヨーロッパや南米には目に見えない厳しさが存在する  
競争に勝ち抜けないと所属できない



常に緊張感のあるトレーニング・試合、そして生活が要求される



自立・勝負へのメンタリティー

日本に、ヨーロッパや南米のような厳しさはあるか・・・？



育成時代は躰である。

指導者が、時間を共有し、観ていることが必

【 駄目なものはダメ ×

一流の取り組みをできる選手の育成 】



# 厳しさ・競争の中での 心の技術

その積み重ね、継続 + 様々な経験が

## 人間力を育む

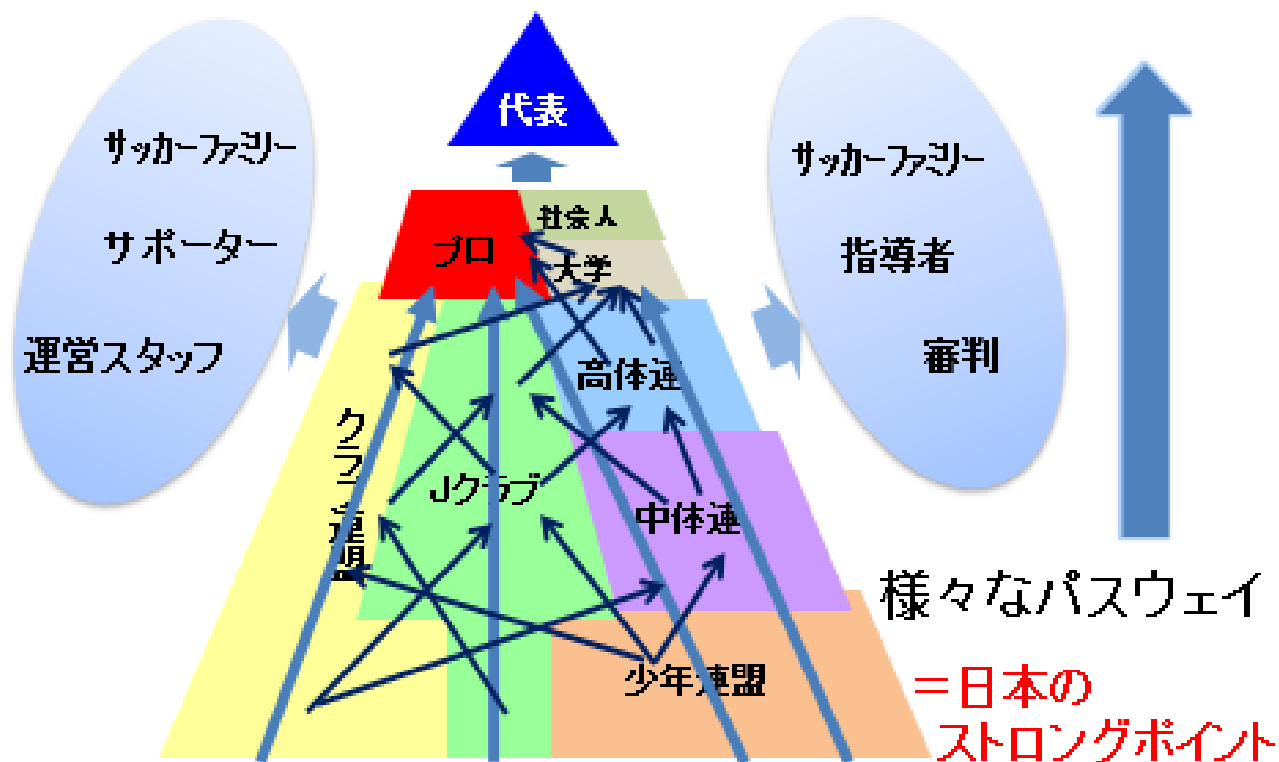
## 現在の状況：育成年代の登録人数

2種登録数	Jクラブユース	Jクラブ以外
164,958	1,325	163,633
	0.8%	99.2%
3種登録数	Jクラブユース	Jクラブ以外
260,928	2,217	258,711
	0.8%	99.2%
4種登録数	Jクラブユース	Jクラブ以外
317,206	1,425	315,781
	0.4%	99.6%

日本はさまざまな組織から選手が育成されている

所属とトレセン

それぞれの連盟・組織の取り組みをリスペクトしながら、世界基準で国内大会の成果と課題を見ていく。ベクトルの共有。



Jクラブ指導者が、各FAの指導者に良い影響を与えて、FAの育成を牽引してほしい。



**一流選手を育てるために**

# コーチは完璧主義者でなくてはならない

( 元フランステクニカルダイレクター、元リヨン監督 ジェラルール・ウリエ )



完璧主義者であるということは、ミスを行わないということではない。

ミスをできるだけ少なくするために、出来る限りのことを**全てやる**ということである。

そしてミスから学び、**細部をいい加減にしない**ことである。