



個別指導塾フォルテ

×



さんすう

3年生

第1節

『時こく』と『時間』の求め方

【例題1】時刻を求めよう！

ゼルビーは9時30分にスタジアムにつきました。
FC町田ゼルビアのキックオフの時こくは50分後です。
キックオフの時こくを求めましょう。

解き方 [A~Dをうめてみよう]

ちよūdōの時こくを考えると、
9時30分から [A] 分後がちよūdō10時です。
50分後は [A] 分後のさらに [B] 分後なので、
キックオフの時こくは [C] 時 [D] 分

答え

[A]30 [B]20 [C]10 [D]20

【例題2】時間を求めよう！

ゼルビーは4時30分から5時15分までサッカー
の練習をしました。
練習時間を求めましょう。



解き方 [A~Cをうめてみよう]

4時30分から5時までは [A] 分です。
5時から5時15分までは [B] 分なので、
練習時間は [C] 分



1時間 = 60分
1分 = 60秒
だね！

答え

[A]30 [B]15 [C]45

『時こく』と『時間』を計算してみよう！

① 80秒は何分何秒ですか？

💡【ポイント】を参考に考えてみよう！

答え



アディショナルタイム

4分

② アディショナルタイムが4分が表示されています。何秒ですか？

💡【ポイント】を参考に考えてみよう！

答え



③ F C 町田ゼルビアのホームゲーム会場でイベントや食事が楽しめるゼルビーランドはキックオフ3時間前にオープンします。

14時キックオフの時は、何時にオープンしますか？

💡【例題1】を参考に考えてみよう！

答え

④ 4時40分にスタジアムを出て、30分後に家に着きました。家に到着した時間は何時ですか？

💡【例題1】を参考に考えてみよう！

答え

『時こく』と『時間』を計算してみよう！

⑤ ゼルビーは午後 5 時 3 0 分から 6 時 1 5 分まで読書しました。
何時間何分、本を読みましたか？

💡 【例題 2】を参考に考えてみよう！



答え

⑥ ゼルビーは 3 0 分間のドリブル練習と 4 5 分間のシュート練習を
しました。
あわせて何時間何分、ゼルビーは練習しましたか？

💡 自分で考えてみよう！



答え

⑦ 1 時間 2 0 分と 5 0 分をあわせると、何時間何分ですか？

💡 自分で考えてみよう！

答え

【コラム】 「午前」ってなんの前？

みんな自分がなにどしか知っているかな？（「干支」（えと）というよ）
小学校3年生のみんなは、「うどし」「たつどし」だよな。

干支は全部で12個あるから十二支（じゅうにし）といたりするんだけど、
みんなも一度は聞いたことがあるはずだ。



昔の人は時こくを十二支を使って表していて、
午前11時から午後1時のことを「午の刻」（うまのこく）と言っていたんだ。

だからその真ん中の12時のことを「正午」というようになって、
それより前のことを「午前」、それより後のことを「午後」と呼ぶんだね！

① どちらの時間が長いですか？

[A] 80秒と1分30秒 [B] 90分と1時間20分

答え

② 鶴川駅から町田GIONスタジアムまでは20分かかります。

午後3時15分キックオフの試合に間に合うためには、遅くとも何時何分に鶴川駅についていなければいけないですか？

答え

③ ゼルビーは午前7時40分から、午前8時15分までゼル塾を使って勉強をしました。勉強時間は何分ですか？

答え

④ ゼルビーは、昨日は45分、今日は1時間30分、サッカーの練習をしました。あわせて何時間何分練習しましたか？

答え

